

Ihr Ziel ist die Nationalmannschaft

Gegenwärtig trainiert Selin Engez jeden Abend mit den Limmat-Nixen für die Aufführung «Schwanensee». Neben dem Besuch einer 3. Gymiklasse in Oerlikon bleibt ihr fast keine Freizeit mehr. Doch das nimmt sie gern in Kauf.

Barbara Gasser



Für Frisur und Make-up sind Selin Engez (vorne rechts) und die anderen Limmat-Nixen selber verantwortlich. (zvg)

«Die Trainings am Samstag können bis zu sechs Stunden dauern», sagt die 15-jährige Synchronschwimmerin Selin Engez. Die Limmat-Nixen, bei denen Selin mitmacht, bereiten sich auf die Aufführung «Schwanensee» vor. «Seit Oktober sind die Trainings sehr intensiv.» Dazu gehört nicht nur Schwimmen als Disziplin, sondern auch Krafttraining, Stretching, Trampolinspringen, Aerobic und Elemente aus dem Bereich Ballett.

Begeisterung für den Sport

Als Selin in der zweiten Primarklasse war, ging sie mit einer Freundin mit, die beim Bülacher Club Synchronschwimmerin war. «Das hat mir so gut gefallen, dass ich dort auch mitmachen wollte.» Vorher hatte sie mit Wassersport nichts zu tun gehabt. «Ich interessiere mich aber für Sport allgemein, habe Basketball gespielt, war bei der Meitliriege dabei, mit Judo und Reiten habe ich ebenfalls Erfahrungen gesammelt.»

Im Sommer 2002 wechselte sie vom Schwimmclub Bülach zu den Limmat-Nixen, die im Hallenbad Oerlikon trainieren. «Da ich in der Nähe zur Schule gehe, verliere ich keine Zeit mit Hin- und Herfahren», erklärt sie. «Manchmal bleibt mir vor den Trainings noch etwas Zeit, die ich dann fürs Aufgabenmachen nutze.» Ihre Eltern unterstützen sie bei dieser aufwändigen Freizeitbeschäftigung. Wenn es abends nach dem Training spät wird, holen sie ihre Tochter mit dem Auto in Oerlikon ab.

Im Moment wendet Selin die gesamte Freizeit für ihr Hobby auf. «Es macht mir grossen Spass, weil **Synchronschwimmen** sehr abwechslungsreich ist.» Zudem freut sie sich über Erfolge an Wettkämpfen, die etwa acht Mal pro Jahr stattfinden, einige davon im Ausland. «Mein Ziel ist die Nationalmannschaft», sagt die Schwimmerin. Dieses Jahr sind sie und ihre Kolleginnen der B-Gruppe Kategorie Jugend I Schweizer Meisterinnen geworden.

Die Teamleistung zählt

Synchronschwimmen bedeutet, in der Gruppe zu Musik einen gleichmässigen Bewegungsablauf zu zeigen. «Damit das auch klappt, zählt jede mit», erklärt Selin Engez. Weil der Eindruck des ganzen Teams entscheidend ist, komme es selten zu Konkurrenzsituationen. «Es geht nicht darum, wer besser ist, sondern wie der Vergleich ausfällt. Wir kommen alle gut miteinander aus.» Bei den jüngeren Schwimmerinnen sei das Konkurrenzdenken stärker vorhanden.

Zu den Vorbereitungen gehören auch die richtigen Frisuren und ein wasserfestes Makeup. «Was wir dafür brauchen, bringen wir selber mit und helfen uns gegenseitig beim Frisieren und Schminken.» Die Kostüme dagegen gehören dem Klub. Das ganze Programm Schwanensee dauert rund eineinhalb Stunden.

Selin und ihre Kolleginnen haben mehrere Auftritte, für die sie sich jedesmal neu kleiden müssen. «Da müssen wir uns jeweils sehr beeilen, es ist ziemlich stressig.» Für Selin ist es das erste Mal, dass sie bei einem solchen Grossanlass dabei ist. «Als ich noch beim Bülacher Club dabei war, machte ich einmal bei einem Programm mit, doch das waren nur

gerade zwei Vorstellungen. Für Schwanensee sind es aber zwölf.»

Gratis-Tickets

Für die Vorstellungen von Schwanensee mit den Limmat-Nixen im Hallenbad Oerlikon vom Samstag, 4. Dezember, und Sonntag, 19. Dezember, verschenken wir je zweimal zwei Freikarten. Rufen Sie heute zwischen 14 und 14.15 Uhr auf die Nummer 01 854 82 44 an. Die ersten, die durchkommen, erhalten die Karten. Als Solisten treten Olga Sedakova-Winiger und Bill May auf.

Vorstellungsdaten

Die Aufführungen finden statt am Donnerstag, 2., 9., 16. Dezember, am Freitag, 3., 10., 17. Dezember, am Samstag, 4., 11., 18. Dezember, jeweils um 20 Uhr und am Sonntag, 5., 12., 19. Dezember, jeweils um 15.30 Uhr.

Vorverkauf: TicketCorner, 0900 800 800, Billett-Service Migros-City, Löwenstrasse 31?34, 8001 Zürich, Telefonnummer 01 211 41 91.